

Vorresti anche tu il fisioterapista della Serie A?

*Problemi ad articolazioni e muscoli?
Curati dall'esperto dei campioni*

Il ginocchio che cede, il dolore alle spalle, i postumi della rottura del femore, contratture, lesioni muscolari, infiammazioni che ti fanno vedere le stelle... Sarebbe fantastico poter avere le stesse cure d'eccellenza riservate agli sportivi professionisti, che devono tornare in campo in pochissimi giorni. A Roma esiste un centro fisioterapico molto particolare, che fa proprio questo. È la struttura dove vengono trattati e rimessi in piedi gli atleti di Serie A.

Non solo calciatori, ma anche le star della pallavolo. Agonisti che devono avere braccia, gambe e l'intero fisico sempre al top e non possono permettersi lunghe convalescenze in caso di traumi. Non c'è bisogno di avere alle spalle i colossi dello sport per avere le loro cure e seguiti con le stesse tecnologie.

Sì, abbiamo 25 apparecchiature all'avanguardia. Ma il 1° fondamentale "segreto" è un altro

Il dottor Sandro Gennari, con la sua équipe, non fa distinzioni. Dal 1985 segue la nazionale italiana di volley femminile, oggi le ragazze dell'Acqua&Sapone volley tornate ai massimi livelli, oltre a diverse squadre calcistiche di Serie A, B,

Legapro, Eccellenza fino alle realtà dilettantistiche. «L'esperienza ai massimi livelli dello sport italiano e mondiale, dovendo garantire sempre il massimo per far recuperare le prestazioni nel minor tempo possibile, ci ha portati a diventare "maniaci" dell'aggiornamento e dell'efficienza», spiega il dottor Gennari.

Lo incontriamo al rientro dal Messico con la nazionale di volley under 18, che hanno conquistato per la seconda volta la medaglia d'argento.

Il suo centro ha ben 25 macchinari di livello superiore. «Non ti puoi permettere di andare al risparmio quando ti affidano questi atleti. Ma le tecnologie da sole non bastano...».

Cosa fa la vera differenza?

«L'attenta osservazione senza fretta del paziente, la semplicità e l'ascolto, innanzitutto. Già questo fa capire molto per scegliere le terapie e agire al meglio. Anche per questo ho un Master in psicologia dello sport».



DOSS. SANDRO GENNARI
Fisioterapista della Nazionale Italiana di Volley femminile e nella Serie A di Calcio

Come riuscite ad accelerare i tempi di recupero, senza perdere efficacia?

«La nostra "arma" vincente è la diagnosi: solo così puoi fare da subito i giusti passi, ossia avviare ed eseguire con successo il miglior trattamento per quel singolo paziente. Individuare subito la giusta diagnosi, significa fare la cura più appropriata riducendo i tempi, con azioni subito mirate sul punto dolente, senza applicazioni superflue o perché "ho questo macchinario te lo propongo..."».



Voi non fate i "pacchetti" o trattamenti standardizzati: perché?

«Perché andiamo a vedere cosa serve in maniera personalizzata per quel preciso trauma di quella precisa persona. Perciò abbiamo anche l'ecografo, che individua microlesioni e contratture, e con altri strumenti facciamo l'esame del passo e della postura. Così riusciamo a vedere, per esempio, se il dolore dipende dalle scarpe sbagliate, dall'appoggio del piede, da un'asimmetria del bacino o dalla scoliosi. E in più, l'esame baropodometrico lo facciamo senza RaggiX, evitando le radiazioni sul paziente. Ripeto: la vera cura comincia dalla diagnosi: più sei preciso all'inizio e più la cura sarà efficace e veloce».

E i massaggi, l'uso delle mani?

«È fondamentale e insostituibile, e in questo molto ho imparato negli studi fisioterapici di tutto il mondo, soprattutto in Cina, Giappone e America. Nessun apparecchio

può farti capire, ad esempio, se vi sono certe lesioni o contratture. E poi il massaggio umanizza la terapia, aumentandone i risultati».

FISIO EUR GENNARI 2

Via P. Boneti, 88/90 - ROMA
zona Mostacciano

Tel. 06.508.9684 - 331.384.5658

**1° CONSULTO
e DIAGNOSI
GRATUITI**

**Chiama
06.508.9684
331.384.5658**

**Ti visiterà il
Dottor Gennari**